

# STAGE YOGA

20 & 21 AVRIL

## PROGRAMME DU STAGE YOGA

### SAMEDI 20 AVRIL

9H30/10H45 et 11h00/12h15 (par groupes de 7 personnes)

Yoga sur paddle avec Lucie

25€

Temps libre:

Massage/Réflexologie sous réservation

Rando avec Lucie au départ du camping à 14h00, Balade libre ... sieste ou massage.

17h30/19h00 Yoga Vinyasa avec Lucie

15€

Soirée libre

### DIMANCHE 21 AVRIL

9h00/10h30 Yoga Vinyasa 15€

11H/12H15 Yoga parents 10€ /enfants 8€

Clôture du stage autour d'une Tisane

Tarif Pour 3 cours 45€ ( Yoga paddle et 2 cours de yoga Vinyasa)



Réservation au

0603962681/0231242334

contact@normandiepilateset  
yoga.com