



Accédez à la carte des pistes digitale



Comprendre les tracés

- Pistes cyclables / Cycle paths
- Itinéraires partagés / Shared itinerary
- Itinéraire réservé aux riverains / Itinerary reserved for local residents
- Itinéraires partagés circulation potentiellement dense en été / Shared itinerary potentially heavy traffic in summer
- : Points Infos Cyclistes / Cycling Information

Légende

- Caption map*
- Routes / Roads
 - Routes Départementales / Departmental Roads
 - Plage / Beach
 - Plage surveillée (juillet-août) / Supervised beach (July-August)
 - Baignade interdite / Swimming prohibited
 - Plage avec accès PMR / Beach with disabled access
 - Plage avec Tiralo à disposition / Beach with "amphibious wheelchair"
 - Plage avec fauteuil Hippocampe à disposition / Beach with "beach and all-terrain wheelchair"
 - Forêt / Forest
 - Marais / Marshes
 - Office de Tourisme / Tourist office
 - Poste de secours (juillet-août) / Safety point (July-August)
 - Urgences (juillet-août) / Emergency (July-August)
 - Centre aquatique / Aquatic centre
 - Point de vue / Observation post
 - Moulin à marée / Tide mill
 - Port / Port
 - Navette maritime / Boat shuttle La Rochelle <-> Saint-Martin-de-Ré
 - Sites de visite / Places of interest
 - Coopératives / Cooperatives
 - Localisations annonceurs / Advertising location



- 1 L'île au Bio - Biocoop
- 2 Librairie Quillet
- 3 Loix & Savons
- 4 [RÉ]Member
- 5 Intermarché
- 6 Ré Ostréa
- 6a Le QG de la mer
- 6c L'Antre 2
- 7 La Rhétaise
- 8 Biosalines Ocean Beauty
- 9 Camping Bellevue Bon Accueil**
- 10 La Cabane du Grouin
- 11 La Martinière
- 12 La Cabane Océane
- 13 Compagnie Interîles
- 14 Liaison maritime île de Ré <-> La Rochelle
- 15 E.Leclerc
- 16 Ristorante Enoteca Italiana
- 17 Le Sel d'Isabelle
- 18 L'Huître DoRè
- 19 Decathlon
- 20 Le Café du Phare
- 21 Spar Loix
- 22 Blue Note by Kapalouest
- 23 La Savonnerie de l'île de Ré
- 24 Hôtel - Restaurant Les Colonnes
- 25 Les Confitures du Clocher
- 26 Dealer d'iode
- 27 La Cabane des Sauniers
- 28 La Marine

Distances entre les villages - Temps de trajet à vélo estimé

Distances between villages - Estimated cycling time average speed

	LES PORTES-EN-RÉ		SAINT-CLÉMENT-DES-BALEINES		ARS-EN-RÉ		LOIX		LA COUARDE-SUR-MER		SAINT-MARTIN-DE-RÉ		LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ		LA FLOTTE		SAINTE-MARIE-DE-RÉ		RIVEDOUX-PLAGE		SABLANCEAUX	
	Par le phare, la forêt et le village	Par les marais	Le Phare	Le Marché	Le Port	Le Marché	Le Marché	Le Port	Le Marché	Le Port	Le Marché	Le Port	Le Marché	Le Port	Centre	Centre Village	Centre	Centre Village	Centre	Centre Village	Le Pont	
SABLANCEAUX	33,4 km	31,6 km	31,6 km	28,8 km	25,6 km	21,4 km	16,4 km	11,6 km	12,6 km	7 km	5,3 km	1,5 km										
Le Pont	⊙ 2h 23 min	⊙ 2h 15 min	⊙ 2h 15 min	⊙ 2h 03 min	⊙ 1h 49 min	⊙ 1h 31 min	⊙ 1h 10 min	⊙ 50 min	⊙ 54 min	⊙ 30 min	⊙ 22 min	⊙ 6 min										
RIVEDOUX-PLAGE	32,4 km	30,6 km	30,6 km	27,8 km	24,6 km	20,4 km	15,4 km	10,6 km	11,6 km	6 km	4,3 km											1,5 km
Centre Village	⊙ 2h 18 min	⊙ 2h 11 min	⊙ 2h 11 min	⊙ 1h 59 min	⊙ 1h 45 min	⊙ 1h 27 min	⊙ 1h 06 min	⊙ 45 min	⊙ 49 min	⊙ 25 min	⊙ 18 min											⊙ 6 min
SAINTE-MARIE-DE-RÉ	29,5 km	27,1 km	26,5 km	23,6 km	20,5 km	16,2 km	11,4 km	8,7 km	8,1 km	4,7 km												
Centre	⊙ 2h 06 min	⊙ 1h 56 min	⊙ 1h 53 min	⊙ 1h 41 min	⊙ 1h 27 min	⊙ 1h 09 min	⊙ 48 min	⊙ 37 min	⊙ 34 min	⊙ 20 min												4,3 km
LA FLOTTE	26,5 km	24,6 km	24 km	21,2 km	18 km	13,7 km	9 km	4,7 km	6,1 km	4,7 km	6 km											5,3 km
Le Port	⊙ 1h 53 min	⊙ 1h 45 min	⊙ 1h 42 min	⊙ 1h 30 min	⊙ 1h 17 min	⊙ 58 min	⊙ 38 min	⊙ 20 min	⊙ 26 min	⊙ 20 min	⊙ 18 min											⊙ 22 min
LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ	21,1 km	19,3 km	18,7 km	15,8 km	12,7 km	8,4 km	3,7 km	4,1 km														
Le Marché	⊙ 1h 30 min	⊙ 1h 22 min	⊙ 1h 20 min	⊙ 1h 07 min	⊙ 56 min	⊙ 36 min	⊙ 16 min	⊙ 18 min														6 km
SAINT-MARTIN-DE-RÉ	23,4 km	21,6 km	21 km	18,1 km	15,1 km	10,8 km	7,1 km															7 km
Le Port	⊙ 1h 40 min	⊙ 1h 32 min	⊙ 1h 30 min	⊙ 1h 20 min	⊙ 1h 05 min	⊙ 46 min	⊙ 30 min															⊙ 30 min
LA COUARDE-SUR-MER	18,1 km	16,2 km	15,6 km	12,8 km	9,7 km	5,5 km																15,4 km
Le Marché	⊙ 1h 17 min	⊙ 1h 09 min	⊙ 1h 07 min	⊙ 55 min	⊙ 41 min	⊙ 23 min																16,4 km
LOIX	17,4 km	15,6 km	15 km	12,1 km	9 km																	21,4 km
Le Marché	⊙ 1h 14 min	⊙ 1h 07 min	⊙ 1h 04 min	⊙ 52 min	⊙ 38 min																	⊙ 1h 10 min
ARS-EN-RÉ	9,5 km	7,7 km	7,1 km	4,3 km																		15,4 km
Le Port	⊙ 40 min	⊙ 33 min	⊙ 30 min	⊙ 18 min																		16,4 km
SAINT-CLÉMENT-DES-BALEINES	5,8 km	5,2 km	2,7 km																			15,4 km
Le Marché	⊙ 25 min	⊙ 22 min	⊙ 11 min																			⊙ 1h 10 min
Le Phare	5,2 km	7,7 km																				25,6 km
LES PORTES-EN-RÉ		7,7 km	5,2 km																			20,5 km
Par les marais		⊙ 33 min	⊙ 22 min																			⊙ 1h 49 min
Par la forêt et le village		5,2 km	7,7 km																			⊙ 1h 49 min
		⊙ 22 min	⊙ 33 min																			⊙ 1h 49 min
		5,2 km	7,7 km																			⊙ 1h 49 min
		⊙ 22 min	⊙ 33 min																			⊙ 1h 49 min

MOINS DE 30 MIN ENTRE 30 MIN ET 1H ENTRE 1H ET 1H30 ENTRE 1H30 ET 2H PLUS DE 2H (vitesse moyenne : 14 km/h)



En route ! Let's go !

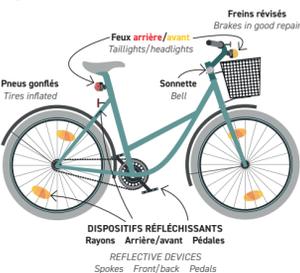
Des règles élémentaires à respecter sur un espace partagé : Basic rules to follow on a shared area.

- ✓ Je respecte le code de la route et je roue sur les aménagements cyclables (bandes, pistes et double sens cyclables).
I follow the rules of the road and I ride on cycling facilities (cycle lanes, cycle paths and two-way cycle tracks).
- ✓ Je roule toujours en file indienne et à une vitesse modérée.
I always ride in single file and not too fast.
- ✓ Je crée des distances sécurisantes avec les autres usagers.
I maintain a safe distance from others users.
- ✓ Je m'éloigne du milieu de la piste lorsque je m'arrête. I don't stop in the middle of the path.
- ✓ Je respecte les autres usagers sur la piste. I respect other users of the path.
- ✓ Je regarde devant moi en pédalant, pas mon téléphone. Don't phone while cycling.
- ✓ J'enlève mes écouteurs lorsque je pédale et j'économise 135€ ! (tarif de l'amende)
I take off my headphone and I can save €135 (amount of the fine)
- ✓ Je partage les voies de circulation avec les agriculteurs et les ostréiculteurs : ils ont besoin de se rendre sur leurs lieux de travail.
I share traffic lanes with farmers and oyster producers: they need to get to their work.

Un bon équipement pour une sécurité optimale

Good equipment for optimum safety

✓ VÉLO ÉQUIPÉ Equipped bicycle



✓ CYCLISTE VISIBLE Visible cyclist

✓ ENFANTS PROTÉGÉS : Protected children

Casque obligatoire pour les moins de 12 ans
Helmets compulsory for all children under 12



Pour devenir incollable sur les infos et les règles quand on se déplace à vélo, c'est juste ici :



Librairie Quillet

ENTREPRISE DU PATRIMOINE VIVANT

Livres anciens et d'occasion.
Bandes Dessinées et Livres Enfants.
Affiches, Gravures, Cartes, Tableaux.
Atelier d'Encadrement sur mesure.
Café Littéraire.

OUVERT TOUTE L'ANNÉE : 10H-12H30 / 14H-18H30
Village Artisanal - 17111 Loix
Tél. 05 46 29 04 25
librairie@quillet.fr
www.quillet.fr

6 RÉ OSTRÉA, LE QG DE LA MER ET L'ANTRE 2

RÉ OSTRÉA - Chemin du vert clos
AU QG DE LA MER - Chemin des Salines
L'ANTRE 2 - Rue du Chaffaud
17410 Saint-Martin-de-Ré
Tél. +33 (0)6 63 91 80 19 • www.reostrea.fr

Didier Fournier, producteur d'huîtres naturelles réhâises. Tradition et authenticité. Vue à couper le souffle.

Ouvert des vacances de printemps aux vacances de la Toussaint

7 LA RHÉTAISE

Route de Loix 17670 La Couarde-sur-Mer
Tél. +33 (0)5 46 28 20 44
larhetaise@orange.fr
@larhetaise

Sur la piste en allant à Loix ou Ars, découvrez notre cabane à l'ambiance conviviale. À toute heure, profitez de la salle, de la terrasse abritée ou sur le bord du marais avec en ligne de mire le clocher d'Ars, les sauniers et le coucher de soleil.

Pâques à la Toussaint et Vacances de Noël

11 LA MARTINIÈRE

MAÎTRE ARTISAN GLACIER - ÎLE DE RÉ

SAINT-CLÉMENT-DES-BALEINES LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ
11a AU PHARE DES BALEINES 9 allée du Phare Tél. +33 (0)5 46 43 36 42
11b SAINT-MARTIN-DE-RÉ LE GLACIER 17, quai de La Poïthévinère Tél. +33 (0)5 46 09 20 99
LA FLOTTE 11c 1 quai de Sénéac Tél. +33 (0)5 46 55 67 30
11d 9 quai de Sénéac Tél. +33 (0)5 46 35 85 47
www.la-martiniere.fr

12 LA CABANE OCÉANE

BAR À HUÎTRES ET BOUTIQUE
9 route du Praud 17630 La Flotte
Tél. +33 (0)5 46 66 54 08
lco.ladegustation@gmail.com

Ouvert d'avril à octobre, tous les jours en continu juillet/août. Pour les horaires et les jours de fermeture hors saison, consultez notre page : @lacabaneoceane

MARCHÉ MÉDÉVAL DE LA FLOTTE
Tous les matins en saison et pendant les vacances scolaires, le week-end hors saison.

18 L'HUÎTRE DORÉ

Derrière le bassin du club nautique, à deux pas du marché d'été
17590 Ars-en-Ré
Tél. +33 (0)7 72 45 05 44

Une halte idéale, rafraîchissante et vivifiante au sein des marais d'Ars-en-Ré, à côté du port. Venez déguster notre petite production d'huîtres à la fois artisanale et innovante, accompagnée de fruits de mer.

Appellez-nous ou consultez nos horaires sur internet

24 Face à la mer - Port de Saint-Martin-de-Ré

Poissons frais et fruits de mer de la criée vous attendent !
Petit déjeuner continental en terrasse
Gâteaux salés ou crépes sucrées servis de 12 à 21h

LES COLONNES SAINT-MARTIN-DE-RÉ
19, Quai Job Foran - Tél. : 05 46 09 21 58

Entre marais et océan

2025

Carte des itinéraires cyclables

MAP OF CYCLE PATHS

13 COMPAGNIE interîles

FORT BOYARD - ÎLE D'AIX - LA ROCHELLE - SORTIES EN CATAMARAN À VOILE

Plus d'infos : inter-iles.com • 05 46 50 55 54

14 LIAISON MARITIME ÎLE DE RÉ - LA ROCHELLE

Plus d'infos : inter-iles.com • 05 46 50 55 54

19 DECATHLON SAINT-MARTIN-DE-RÉ

100% de l'offre disponible sur commande

4 avenue des Corsaires - 17410 Saint-Martin-de-Ré 05 48 03 00 04

HAUTE SAISON Du 1^{er} juillet au 31 août du lundi au dimanche de 9h30 à 19h30

BASSE SAISON pour consulter les horaires RDV sur decathlon.fr



Destination Ile de Ré
Office de Tourisme Catégorie I
ZAC des Mirambelles - Rue des Embruns
17580 LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ
05 46 09 00 55 - tourisme@iledere.com
iledere.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Cette brochure est éditée par Destination Ile de Ré (février 2025). Ce document n'est pas contractuel. La responsabilité de Destination Ile de Ré ne saurait en aucun cas être engagée par les renseignements communiqués. Les établissements présentés sont partenaires 2025 de Destination Ile de Ré. Les photos des publicités sont leur propriété.

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite sans consentement de l'auteur ou de ses ayants droit, est illicite (L. 122-1, L. 42-1 du CPI).

Soucieux de la préservation de l'environnement, Destination Ile de Ré sélectionne des fournisseurs engagés dans une démarche environnementale. Ce produit est imprimé sur du papier certifié PEFC, issu de forêts gérées durablement.

Création et conception : Destination Ile de Ré
Impression : Vincent Imprimeries
Crédits photos : Couverture : © Jules Surruner

IMPRIM'VERT®

4 RÉMEMBER

Couteaux pour dégustation de fruits de mer
Knife for seafood tasting

Le favoris des gastronomes
Eco-conçu en coquillages recyclés
Ergonomique, Sécurisant, Iconique
A (vous) offrir sans modération !

The favourite of gourmets
Eco-designed in recycled shells
Ergonomic, Secure, Iconic
To offer (yourself) without moderation !

100% MADE IN Ile de Ré

10 LA CABANE DU GROUIN

Le Grouin 17111 Loix
Tél. +33 (0)6 07 15 09 78
contact@lacabanedugrouin.fr
lacabanedugrouin.fr

Briche Kuhné vous accueille dans son établissement situé en plein cœur de la réserve naturelle de Loix, près de la plage du Grouin. Dégustez un plateau de fruits de mer avec vue sur les marais, les produits sont sélectionnés avec soin par le producteur.

Dégustation d'avril à novembre, vente au détail et expédition toute l'année

16 RISTORANTE ENOTECA ITALIANA

20 rue de la Baie 17590 Ars-en-Ré
Tél. +33 (0)7 53 08 79 35
ristorante.enoteca.tours@gmail.com
@ristorante_enoteca

Nous sommes ravis de vous accueillir au Ristorante Enoteca Italiana, le joyau gastronomique de l'île de Ré.

Rejoignez-nous pour une célébration des saveurs, où chaque plat vous emmène dans un voyage exquis à travers les régions les plus riches de l'Italie, magnifié par la truffe, cet or noir tant convoité.

À table ou à emporter. Préparations 100% maison, avec des ingrédients frais et de saison.

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 12h à 14h et de 19h à 22h, samedi de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30, dimanche de 12h à 14h30 et de 19h à 21h30

17 LE SEL D'ISABELLE

PRODUCTEUR DEPUIS 1920

Vente directe de notre production
Fleur de sel, caramels, produits régionaux, épices, lait d'anesse, pots à sel, idées cadeaux.

Visites gratuites 7 jours/7
Sans rendez-vous du 10/04 au 15/09 de 11h à 16h (Sauf pluie)

Nos adresses

1 TER RUE DU LEVANT À LA COUARDE-SUR-MER
Tél. +33 (0)5 46 41 70 84
contact@leseldisabelle.com
WWW.LESELDISABELLE.COM

CROISIÈRES À LA VOILE EN CATAMARAN

Blue note VOYAGISTE

INFO / RÉSA
05 46 44 97 67
blunote@kapalouest.com
Billetterie en ligne sur www.kapalouest.com

Naviguez au départ de la Flotte-en-Ré
Sorties à partir de 2 heures en mer. Rdv au pied du phare vert du port.

27 Vente directe

FEUR DE SEL, SEL FIN, GROS SEL & PRODUITS LOCAUX

La cabane DES SAUNIERES DE L'ILE DE RÉ

OUVERTE TOUTE L'ANNÉE

7, ROUTE DE LA PÉE 17590 ARS-EN-RÉ FRANCE
Tél. 05 46 41 25 72
www.sauniers-iledere.com

23 NOS MAGASINS

PHARE DES BALEINES
Ouvert d'avril à fin-novembre

SAINT-MARTIN-DE-RÉ
24, rue Jean Jaures
Ouvert à l'année

LA COUARDE-SUR-MER
8, route d'Ars
Ouvert à l'année

LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ
Ouvert en été

ENTREPRISE FAMILIALE FABRICANT DE SAVONS DEPUIS 2004
sur l'ÎLE DE RÉ
VISITE de notre petit atelier les lundis et mardi matins au Phare des Baleines
SPECIALITÉS SAVONS et COSMÉTIQUES au LAIT D'ANESSE BIO
OUVERT TOUTE L'ANNÉE
Tél. 07 61 63 30 01
www.savonnerie-iledere.com

28 LA MARINE

31 quai de la Poïthévinère 17410 Saint-Martin-de-Ré
Tél. +33 (0)5 46 09 20 39
contact@lamarine-re.com
www.lamarine-re.com

Restaurant avec terrasse disposant d'une vue exceptionnelle sur le port de Saint-Martin-de-Ré. Espace lounge pour se détendre et déguster des cocktails maison.

Côté resto, des produits frais : fruits de mer et poissons. Une belle carte Terre & Mer avec des produits maison et des spécialités. Accueil groupes/Access PMR.

Du 14 février au 11 novembre 2025

Magasins bio

1^{er} Saint-Martin-de-Ré, Av des corsaires, 05 46 56 19 47

1^{er} Ars-en-Ré, Rte de St Clément - 05 46 68 27 75